



Tokyo Metropolitan
TAKASHIMA
High School

東京都立高島高等学校
School Guide 2025

生きる力を育み社会へつなげる 文武両道の中堅進学校

学力向上

- 大学進学に重点を置いたカリキュラム
- 校内講習・補習の充実
- 朝学習による学習習慣の確立
- オンライン学習プラットフォーム（Classi 等）の活用

進路実現

- 3年間を見通したキャリア教育
- 多様な進路に応じたガイダンス
- 丁寧な個別指導（面談、面接・小論文指導等）
- 検定対策（英検、GTEC）

人間力の 育成

- 学校行事、部活動などの文化・スポーツ教育の充実
- 元気な挨拶
- 生活習慣と規範意識の醸成

地域との 関わり

- 近隣学校と連携した活動
- 地域の防災訓練への参加
- 近隣の清掃活動、ボランティア活動

「あなたは自分のことを知っていますか。」自分のことを知っている人は自分の可能性を広げることができます。
「あなた自身の将来像は何ですか。」大学進学、就職、生活全般にわたって考えることができれば、あなたに必要なことが明確になります。

「あなたは自分のために努力できますか。」意志の強い人は成長できます。

高校生活は、あっという間に過ぎていき、すぐに自分の進路と向き合わなければならない時期がやってきます。その時期は苦しく、時には逃げたくなるでしょう。だからこそ、高校生活で培ったこれまでの自分の努力を信じていることができる人になってほしいと願っています。

高島高校では、多くの仲間と切磋琢磨しながら学びを深め、学校の中で活躍することを経験し、たくましく成長していくことができます。笑顔にあふれ、笑い声が響く環境の中で、自分自身の心を成長させることができます。

知・徳・体のバランスの取れた大人へと成長し、自分の力で自分の進むべき道を追い求めてみませんか。

校長 安藤 香織

制服紹介



冬服はブレザー、夏服は白色シャツ又はポロシャツが、選べます。スラックスもあります。

ネクタイとリボンが選べます。
リボンは大きくてカワイイ。
色合いが素敵。

施設紹介・授業の様子



体育館

約1500人を収容できる大きい体育館です。行事・式典はもちろんのこと、公式戦の会場として使用されています。



剣道場

授業や部活動（剣道部・ダンス部）に使用されています。



テニスコート

横並びで4面があるのは都立高校では珍しく公式戦の会場としても使用されています。



図書室

約35,000冊の蔵書を誇る図書室。図書館専門員が常駐し、生徒のリクエストに応えます。放課後には自習室として使用されています。

パン販売
(平日休み時間・昼休みの販売)



毎回、大好評の焼き立てパン販売には行列ができます。



スマートスクール端末(タブレット)の活用

Teams (授業での課題配信)・ロイロノート (授業で使用)・Classi (学習動画) など幅広く活用しています。

年間行事

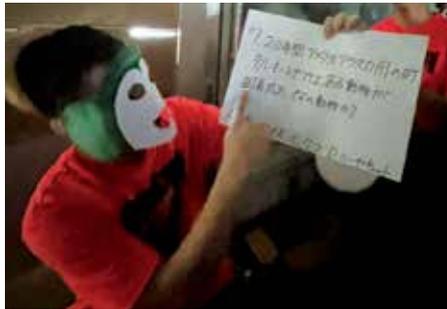
高島には楽しい行事がたくさんあります。



入学式



高島祭(文化祭)



2年生修学旅行



4月

入学式
新入生歓迎会
校外学習

5月

生徒総会
中間考査

6月

体育祭
授業公開週間 ※

7月

期末考査
上級学校訪問
夏期講習
部活動合宿
学校見学会 ※
部活動体験 ※

8月

夏期講習
部活動合宿
学校見学会 ※
部活動体験 ※

9月

高島祭 ※

勉強はもちろん、部活動も行事も全力で取り組みます。



10月

中間考査

授業公開週間 ※

学校説明会 ※

11月

生徒総会

学校説明会 ※

12月

期末考査

修学旅行

入試対策講座 ※

学校説明会 ※

1月

入学者選抜(推薦)

入試対策講座 ※

2月

入学者選抜(一般)

3月

学年末考査

球技大会

先輩講話

出前授業

卒業式

(注) 中学生対象 ※

一般公開 ※

学力向上

教育課程 大学受験を見据えたカリキュラム設定で中堅私立大学以上を目指します。

1年	1年次はバランスよく学習															
共通	現代の国語	言語文化	地理総合	公共	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	LHR	探究	
	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	1	1	
2年	2年次から文理選択															
文系	文学国語	古典探究	歴史総合		数学Ⅱ	芸術Ⅱ/数学B	物理基礎	体育	保健	家庭基礎	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	LHR	探究	
	2	3	3		4	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1	
理系	文学国語	化学/生物	歴史総合		数学Ⅱ	数学B	物理基礎	体育	保健	家庭基礎	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	LHR	探究	【自選】 古典基礎演習
	2	4	2		4	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1	2
3年	選択科目により、大学進学をはじめ専門学校や就職・公務員など多様な進路にも対応															
文系	文学国語	古典探究	日史探究/世史探究 / 地理探究/政経演習	政治・経済	体育		英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	【自由選択科目(予定)】 個々の進路にあわせて8単位まで選択可						LHR	探究
	3	3	4	2	3		4	2							1	1
理系①	文学国語	物理/化学/生物	数学演習(数ⅠAⅡBの演習)	数学C/政治・経済	体育		英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	文系 現代文演習/古典演習/ 発展英語/日・世演習/ 数学演習(数学β)/数学C						LHR	探究
	2	4	4	2	3		4	2	理系 数学演習(数学α)/ 物・化・生演習/ 発展英語/現代文演習						1	1
理系②	文学国語	物理/化学/生物	数学Ⅲ	数学C	体育		英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	その他 フードデザイン/ 保育基礎/トレーニング/ スポーツⅡ/芸術Ⅲ/情報Ⅱ						LHR	探究
	2	4	4	2	3		4	2							1	1

*変更になる可能性もあります。

学びのスペース

勉強の質問や進路相談など、昼休みや放課後に活用しています。



日々の継続的な学習習慣づくり

- 毎日の朝学習で学習習慣を確立
- オンライン学習教材を宿題として配信
- 自学自習の場として講義室や図書室の利用を拡大
- 職員室前「学びのスペース」
- 基礎・基本を重視した授業



図書室には書籍が充実！授業や進路学習に役立ちます。

講習・補習

- 模試解説講座、夏期講習
- 大学入試基礎講習(2年)
- 中堅私大突破講習(3年)、入試直前講習(3年)
- 2年で「3年0(ゼロ)学期講習」実施
- 寺子屋授業*

*基礎知識の定着をはかる必要のある生徒を対象にした定期考査前の放課後の個別指導。大学生(本校卒業生)が指導にあたる。

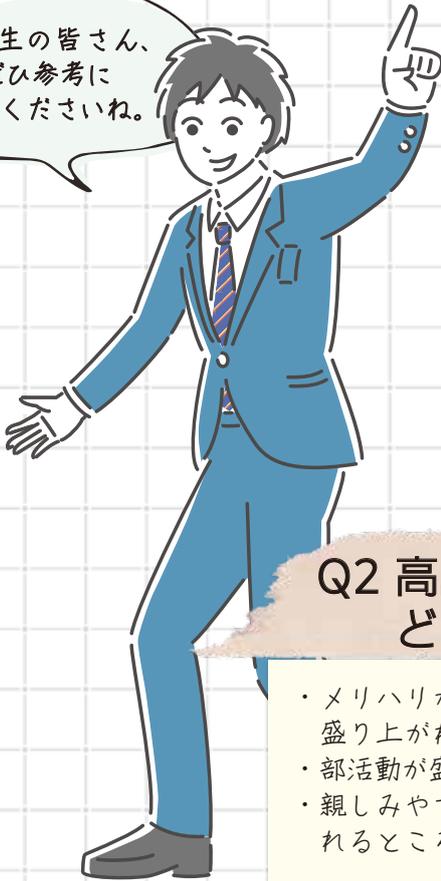
英検合格者(令和6年度)

2級 21名 準2級 38名
計59名 学校申込のみ(個人申込を除く)

生徒インタビュー

高島生の生の声をお届けします。

中学生の皆さん、
ぜひ参考に
してくださいね。



Q1 なぜ高島高校を受検しましたか？

- ・家から通学しやすく、学校見学に行った時に、在校生から元気に挨拶してもらって、明るくてとても良い高校だと思ったからです。
(出身校：板橋区立加賀中学校)
- ・部活動が魅力的で、通学しやすかったからです。
(出身校：板橋区立加賀中学校)
- ・学校見学や部活動体験をした際、たくさん挨拶をしてもらい、先輩方が互いに声を掛け合い、切磋琢磨している姿に憧れ、雰囲気が良いと感じたからです。
(出身校：北区立桐ヶ丘中学校)

Q2 高島高校の良いところはどこですか？

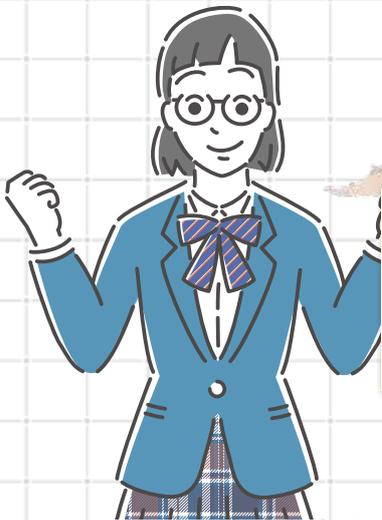
- ・メリハリがあり、行事の時にみんなで協力して盛り上げられるところです。
- ・部活動が盛んで生徒が明るく元気なところです。
- ・親しみやすい先生が多く、楽しく学校生活を送れるところです。
(出身校：練馬区立開進第二中学校)

高校生活って忙しそうだね！
とても充実してそう！



Q3 高校で頑張っていることはなんですか？

- ・勉強と遊びの両立を心がけています。遊びの誘惑に負けないように、これからもコツコツ勉強していきます。
- ・部活動を日々頑張っています。基礎的な練習も怠らず、仲間と切磋琢磨し、技術を向上できるように頑張っています。
(出身校：板橋区立赤塚第二中学校)



Q4 中学生にメッセージをお願いします！

- ・勉強する習慣を今のうちに身につけておくのと良いと思います。中学校より発展的な学習が増え、毎日コツコツ予習・復習することが必要になります。息抜きも大切に頑張ってください。
- ・英検の勉強を進めておくと、大学受験で有利になり、後々役に立つと思います。
- ・英単語を毎日覚えることや、時間を計りながら過去問を解いて、入試の時の問題を解く配分をしっかりと理解しておいたほうが良いと思います。最後まで諦めず、力を尽くして頑張ってください。
- ・自分は何に興味があるのか、何がしたいのか、興味があることを学ぶために最終的にどこに通えばいいのか。よく考えて納得のいく高校に進学してください。応援しています。
(生徒会)

高校受験がんばってね！
応援してるよ！待ってるね！



高島高校の進路指導

学力と社会人基礎力の向上を図り、進路希望を実現するための充実したプログラムを実施。生徒の可能性を引き出し、視野を広げ、主体的に進路選択のできる人物を育てます。面談や進路ガイダンス、検定の個別指導、全教員による面接・小論文指導（3年次）など個別、全体ともに手厚くきめ細やかな進路指導を行っています。

各学年の活動（3年間を通してのキャリアデザイン）

1 1年次 自己理解・職業理解・学習習慣の確立（文理選択）

- 進路ガイダンス、NPO法人16歳の仕事塾等によるワークショップ、進路適性検査 高校生としての自己理解・職業理解を推進します。
- ベネッセ模試で学力を把握するとともに、朝学習や講習、補習やClassiを活用して勉強量を確保します。「上級学校受験の基礎体力」を養います。
- 防災体験活動、地域整備活動などの体験的な学びで支え合いやチーム活動も学びます。

2 2年次 学問理解・学校や職種を知る。学びを広げ深める。

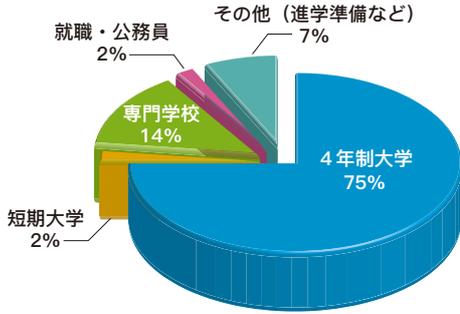
- 株式会社BatonLink等によるコーポレートミッション 様々な業界、企業と連携し、キャリアイメージを広げます。
- 学部学科ガイダンス、上級学校訪問、オープンキャンパスを通じて進路の可能性を考えていきます。
- 3年0学期講習、模試解説講座により受験勉強をスタートさせます。

3 3年次 進路決定

- 中堅私大突破講習（前期・後期）、夏期講習、入試直前講習、各種模試
- 分野別ガイダンス、面接全体指導・面接個別指導、小論文指導、共通テストガイダンス 1、2年次で養った学力を土台とし、主体的に進路選択をしていきます。本番でいかに力を発揮できるよう、模試、講習で実践トレーニングを重ねます。



●卒業生の進路（令和6年度卒業生）



●主な指定校（令和6年度）

学習院大学	専修大学	帝京大学
日本大学	武蔵大学	日本体育大学
東洋大学	亜細亜大学	芝浦工業大学
駒澤大学	東海大学	東京電機大学

高島高校には多くの指定校があります。部活動と学業を高い次元で両立させることにより、指定校推薦による進学も可能です。※指定校推薦には校内選考があります。※毎年指定校枠があるとは限りません。

●過去3年間大学合格者数（既卒者を含む）

大学名	2025年	2024年	2023年	大学名	2025年	2024年	2023年
上智	1			亜細亜	12	8	18
東京理科	4	1	2	帝京	26	11	16
学習院	6	5	6	国士館	17	20	13
明治			2	大妻女子	1	3	6
青山学院			1	工学院			1
立教		9	1	芝浦工業		1	3
中央			2	淑徳	4	9	4
法政	2	5	5	順天堂	1	1	
成蹊		1	1	城西	6	5	6
成城	2			大正	8	11	9
武蔵	4	6	9	拓殖	31	18	17
明治学院			5	帝京平成	5	12	12
獨協	9		3	東京経済	12	7	9
國學院			3	東京電機	3	4	3
日本	24	16	29	東京農業	3	1	6
東洋	22	26	32	日本体育	2	1	5
駒澤	11	4	8	文教	4	4	3
専修	10	9	24	武蔵野	6	4	1
大東文化	36	29	29	立正	12	18	13
東海	3	1	4				

◎その他の四大：桜美林、神田外語、杏林、産業能率、高千穂、目白、神奈川、東京家政、東京成徳、文京学院、帝京科学、東邦他

◎主な短大：東京成徳、東京家政、目白他

◎主な専門学校：都立板橋看護、板橋中央看護など看護医療、調理栄養製菓、理美容・服飾、健康・スポーツ、放送・音響、動物 など

◎主な就職：東京消防庁他

佐藤 律也 千葉工業大学 工学部 機械工学科
生物同好会 板橋区立志村第三中学校



私は二年の夏頃に志望校を決め、受験勉強を始めました。私は、勉強をする上で大切にしていたことが二つあります。一つは各教科の基礎を固めることです。私は受験勉強を始めるのが遅く、中々習慣化することができませんでした。しかし、それ以前から授業や定期テストに真剣に取り組んでいたため、基礎がある程度固まった状態で始められました。基礎は入試の問題を解く上でとても重要なので授業を疎かにしないようにしましょう。二つ目に私が大切にしていたことは計画を立てることです。いつ頃までに何を終わらせれば良いのか逆算し計画を立てていました。計画を立てることでその日に何をすれば良いのかが明確になります。

また、私は英検の勉強に力を入れていました。大学入試では英検の資格やスコアが利用できる場合があります。高島高校ではこの英検取得のための指導が多くあります。例えば、英作文の添削を一人一人して下さったり、英検対策の講習を開いて下さったりします。実際に私は英作文を添削してもらい、文章力を向上させることができました。英検以外にも高島には様々な講習があります。私はそれらを利用しながら勉強をしていました。

私は高島高校での三年間で部活や人との関わりを通し社会性を身につけ、人として大きく成長できたと思っています。高校生活で学んだことは将来に活きてお思います。

最後に皆さんには何か一つでも目標をもって高校生活を過ごしてほしいと思います。目標に向かって試行錯誤する経験はとても大切です。皆さんが有意義な高校生活を送れるよう応援しています。

小原 大和 駒澤大学 経営学部 経営学科
ソフトテニス部 足立区立新田中学校



私は高校3年生の7月まで指定校推薦で大学に進学しようと考えていました。しかし、夏休みに6校近くの大学のオープンキャンパスに伺い、その中の駒澤大学に惹かれ一般選抜で受験することを決めました。それまで全く勉強してこなかったため勉強をする習慣づくりを目標にしました。

夏休みも終盤になり駒澤大学の過去問に挑戦したのですが、4割ほどしか取れませんでした。そこから駒澤大学について調べているうちに総合型推薦という推薦があることを知り、受験することにしました。推薦入試を行うにあたって国語科の先生に小論文や志望理由書の添削、他の先生方にも面接の練習を行っていただきました。受験前最後の練習では校長先生に面接練習をお願いしました。これまで関わったこともなく、初めて面接で緊張しました。様々な先生方に、アドバイスを貰い受験しました。結果は不合格でした。

推薦を受けてから合格が出るまでも落ちて一般で合格できるように勉強は続けていました。不合格で落ち込みましたが、一般まで残り3ヶ月しか残されていなかったため前向きに、これまで以上に勉強に励みました。その結果、一般選抜で合格することができました。私が考えるに推薦不合格から一般で合格するためには推薦の結果に一喜一憂せず、志望校を下げたりせずに、これまで通り勉強を続けることだと思います。

一般受験は辛いことも多いし、選択するには勇気がいると思います。しかし、得られるものはたくさんあります。この経験がこの先の人生で自分のためになることを確信しています。後輩のみんなの受験を応援しています。

小西 竜之介 学習院大学 経済学部 経済学科
サッカー部 板橋区立赤塚第三中学校



私は中学三年生のころに指定校推薦の存在を知りました。指定校推薦では高校3年間の積み重ねが評価され、評定が高ければ高いほど進路の幅が広がることも学び、非常に魅力的に感じました。高島高校に入学してからは指定校推薦の可能性を頭の片隅に入れながら過ごしていたため、1年生の最初の定期考査から3年生の最後の定期考査までいい成績を保つことができました。

私が文武両道をするうえで大切にしていたことは、授業をしっかり聞いて理解することです。わからなかったところは先生に質問をしてその日で解決するようにしました。次に、定期テストの際、計画を立てて勉強することです。テスト間近で焦って夜遅くまで勉強するのではなく、日々コツコツと勉強して確固たる自信をつけることが大切です。

高島高校では多くの生徒が文武両道を志して生活しているので、仲間たちと切磋琢磨することができます。もし私に共に励む仲間がいなかったら、3年間文武両道を続けることはできなかったでしょう。また、高島高校には豊富な進路活動があります。大学で学びたいことや将来やりたい仕事をじっくり探すことができます。

私は高校三年間で自分の将来やりたいことを見つけることができました。また、ともに苦楽を乗り越えたかけがえのない仲間と出会いました。皆さんもこれからの高校三年間は自分の将来と向き合い、仲間を大切に過ごしてほしいと思います。

友野 昌美 東洋大学 法学部 企業法学科
写真部 板橋区立高島第一中学校



私は中学の頃から特にやりたいことがみつからなかったのですが、なんとなく大学には進学したいと思っていました。高校入学後は受験までまだ3年あるし、今は学校生活を楽しくしようと考え、受験について深く考えていませんでした。しかし、2年生になると進路に関する授業や模試が増え、自分の偏差値より少し上の大学を目指したいと思うようになりました。このとき、先生から「とりあえず勉強しておけば、後で選択肢が広がるよ」とアドバイスを受けました。

私はやりたいことが決まっていなかったため、友達や先生に相談しながら情報を集め、気になった学部を仮決定しました。私はこの学部を選んだ以上、必ずその道に進むしかないと思い込んでいましたが、実際はそうではなく、今やりたいことがなくても焦る必要はないと知りました。大学に進んでから見つかることも十分可能なのだと気づくことができました。

受験勉強では生活リズムも大切です。勉強には気力、体力、そして集中力が必要です。生活リズムを整えることで、それらを高めるとともに、体調管理にもつながります。大学受験を通して、私は「自分が思っている以上に、先生や友達、家族に支えられている」ことに気がきました。受験勉強は一人で戦うものではありません。周りの支えがあってこそ、努力を続けることができます。感謝の気持ちを忘れず、今できることから着実に取り組んでいってください。皆さんが希望する進路に進めるよう、心から応援しています。

部活動紹介

文化・スポーツ等特別推薦★

〈令和6年度 実施部活動〉

剣道部 硬式野球部 サッカー部 ソフトテニス部 バasketボール部 バレーボール部 陸上競技部





吹奏楽部



茶道部



演劇部



写真部



軽音楽部



華道部



箏曲部



漫研・美術部



コンピュータ部



調理部



生物同好会

運動部

部活名	部員数	大会実績、活動等
文化・スポーツ等特別推薦実施部活動(令和6年度実施)	硬式野球部	33 2024 全国高等学校野球選手権大会 東東京大会 ベスト32 2025 春季東京都高等学校野球大会 本大会出場
	サッカー部	61 2024 全国高校サッカー選手権大会東京予選 Aブロック ベスト16
	男子バスケットボール部	45 2024 春季大会兼関東大会予選 東京都 ベスト32 2025 東京都総体兼全国高校総体予選 東京都 ベスト32
	女子バスケットボール部	26 2024 東京都新人大会 ベスト32 2025 東京都総合体育大会 ベスト56
	女子バレーボール部	23 2025 春季大会兼関東大会予選 東京都 ベスト16 東京都総体兼全国高校総体予選 東京都 ベスト16
	剣道部	11 2025 東京都高等学校春季剣道大会 男子団体ベスト32 関東高等学校剣道大会個人東京都予選 ベスト32 全国高等学校剣道大会東京都予選 女子団体ベスト64
	ソフトテニス部	44 2024 国公立大会 男子団体 優勝 女子団体 優勝 関東大会予選 男子団体 東京都 第5位(ベスト8) 東京都インハイ予選 決勝大会 第5位(ベスト8)
	陸上競技部	30 2025 全国高等学校陸上競技対校選手権大会(インターハイ) 男子800m出場 関東大会 男子500m 3位入賞 女子三段跳出場
	軟式野球部	25 2024 秋季東京都高等学校軟式野球大会 ベスト32 2025 春季東京都高等学校軟式野球大会 ベスト32
	硬式テニス部	27 2025 東京都高等学校テニス選手権大会 男子シングルス 4回戦出場
	卓球部	18 2025 高校総体予選 男子ダブルス ベスト64 男子団体ベスト32 女子ダブルス ブロック ベスト8 Bクラス ベスト16 関東予選 男子ダブルス ベスト64
	水泳部	26 2024 板橋区民大会 団体戦優勝
	バドミントン部	71 2025 東京都高等学校総合体育大会東京都予選(団体) 女子 東東京ベスト16 男子 東東京ベスト32 2024 東京都高等学校バドミントン新人大会(団体) 女子 東東京ベスト32、男子 東東京ベスト16
	ダンス部	66 2024 日本高校ダンス部選手権公式 Web戦 全国大会ダンススタジアム スモールクラス 準優勝 マイナビハイスクールダンスコンペティション EAST vol.1 ビジュアル賞受賞
	バトントワール部	23 2024 全日本バトン選手権大会団体ポンポン中学高校生部門 優勝

文化部

部活名	部員数	大会実績、活動等
吹奏楽部	4	2022 吹奏楽コンクール
写真部	31	文化祭での作品展示
箏曲部	5	文化祭、新入生歓迎会等での演奏
華道部	6	2024 小原流いけばな競技会 南関東東地区大会 佳作2名
演劇部	17	2024 城西地区大会 参加
コンピュータ部	10	P C技術の向上
茶道部	2	2024 東京都高等学校文化祭中央大会 冬の茶会参加
軽音楽部	68	校内定期ライブ
漫研・美術部	22	2018 まんが甲子園決勝進出
調理部	57	文化祭での製菓販売
学習部	29	朝学習や授業の予習と復習、英検などの資格取得
生物同好会	9	文化祭での発表 水生生物の飼育

※部員数は2024年度のものです

